


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel		Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 Kj	Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 Kj		Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 Kj	Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.35 g 39.57 g 10.31 g	30.47 g 36.05 g 8.92 g		40.80 g 41.68 g 16.58 g	47.42 g 64.39 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.65 g 0.01 g 5.28 g	111.19 g 15.00 g 4.29 g		117.82 g 0.01 g 3.45 g	147.33 g 40.96 g 6.95 g		
1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7		
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel		Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 Kj	Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 Kj		Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 Kj	Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.36 g 39.57 g 10.31 g	33.96 g 40.82 g 10.63 g		45.98 g 44.20 g 17.30 g	47.77 g 65.56 g 10.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.70 g 0.01 g 5.28 g	111.16 g 15.00 g 4.32 g		125.54 g 0.01 g 3.52 g	149.80 g 40.96 g 6.90 g		
1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2739 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-6-13 ...  
Adószám: 14892500-4-19  
20.